

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

*“Actitudes Alimentarias en Mujeres estudiantes de la carrera de
Psicología y Marketing de la Universidad Columbia del
Paraguay - Sede España”.*

Maidana Martínez, Ysane Yanina

Asunción - Paraguay

2018

ÍNDICE

RESUMEN	5
INTRODUCCIÓN.....	6
CAPÍTULO I	8
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	8
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	8
1.2. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	13
1.2.1. Objetivo General	13
1.2.2. Objetivos Específicos.....	13
1.3. JUSTIFICACIÓN	14
1.4. LIMITACIONES	15
CAPÍTULO II.....	16
2. MARCO TEÓRICO	16
2.1. ANTECEDENTES HISTÓRICOS	16
2.2. POBLACIÓN EN RIESGO	18
2.3. CONCEPTO DE CONDUCTAS ALIMENTARIAS.....	19
2.4. SOCIALIZACIÓN ALIMENTARIA	20
2.5. IMAGEN CORPORAL, CONCEPTO	22
2.6. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.....	24
2.7. ETIOPATOGENIA DE LOS TCA.....	25
2.7.1. Factores Biológicos.	25
2.7.2. Factores Socioculturales.....	26
2.7.3. Factores Psicológicos.	26
2.8. ACONTECIMIENTOS VITALES POTENCIALMENTE ESTRESANTES....	27
2.9. COMORBILIDADES MÁS FRECUENTES EN LOS TCA	28
2.9.1. Trastornos Relacionados con Sustancias.....	28
2.9.2. Trastornos de Ansiedad.	28
2.9.3. Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC).....	29
2.9.4. Trastornos de la Personalidad.....	29
2.9.5. Trastornos del Estado de Ánimo.	30
2.9.6. Trastornos del Control de los Impulsos.....	30
2.9.7. Obesidad.....	30
2.9.8. Síndromes de Mala Absorción	30
2.9.9. Enfermedades de las Tiroides.....	31
2.10. CRITERIOS DIAGNÓSTICOS Y CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS SEGÚN EL DSM-V, TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DE LA INGESTIÓN DE LOS ALIMENTOS.....	32
2.10.1. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas del Pica.....	32
2.10.2. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas del Trastorno de Rumiación.	33
2.10.3. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas del Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingestión de Alimentos.	34
2.10.4. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas de la Anorexia Nerviosa.	35

2.10.5. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas del Trastorno de Bulimia Nerviosa.	36
2.10.6. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas Trastorno de Atracónes.	37
2.10.7. Criterios Diagnósticos y Características Clínicas de otro Trastorno Alimentario o de la Ingestión de Alimentos Especificado.....	38
2.10.8. Otro Trastorno Alimentario o de la Ingestión de los Alimentos no Especificado	39
2.11. TRATAMIENTO.....	40
2.11.1. Los Psicofármacos más Utilizados.....	40
2.11.1.1. Anorexia Nerviosa.....	40
2.11.1.2. Bulimia Nerviosa.....	40
2.11.1.3. Trastorno por Atracón.....	41
CAPÍTULO III.....	42
3. MARCO METODOLÓGICO.....	42
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	42
3.2. POBLACIÓN.....	43
3.3. MUESTRA.....	43
3.3.1. Criterios de Inclusión	44
3.3.2. Criterios de Exclusión	44
3.4. VARIABLES	45
3.4.1. Actitudes Alimentarias - Definición Nominal.....	45
3.4.2. Definición Operacional.	46
3.5. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	47
3.5.1. Instrumento; EAT – 26.....	47
3.5.2. Implicaciones Éticas.....	48
3.6. PROCEDIMIENTO PARA EL PROCESAMIENTO DE DATOS	49
CAPÍTULO IV	51
4. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS	51
CAPITULO V.....	61
CONCLUSIÓN.....	61
RECOMENDACIONES.....	66
BIBLIOGRAFIA	68
ANEXOS	72
Anexo I: Test de Actitudes Alimentarias eat-26	72
Anexo II: Evaluación EAT 26.....	74

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue comparar las actitudes alimentarias de las mujeres universitarias de las carreras afines y no afines de la salud, (Psicología y Marketing). Las participantes fueron alumnas de la universidad Columbia de los diferentes turnos (mañana, siesta, tarde, noche) la muestra estuvo compuesta por 200 alumnas en total, siendo así 95 de la carrera de Psicología y 105 de la carrera de Marketing. Se utilizó un diseño no experimental de dos grupos independientes comparados. Se utilizaron el Eating Attitude Test-26 (EAT-26). Los resultados que se obtuvieron fueron una mayor tendencia en las estudiantes de Marketing, hacia las actitudes alimentarias patológicas, es decir obtuvieron el puntaje más alto en comparación con las estudiantes de psicología.

Palabras claves: Actitudes alimentarias, mujeres universitarias, (TCA) trastornos de la conducta alimentaria, conductas alimentarias de riesgo.