

**Licenciatura en Psicología Clínica**

*“Análisis de las experiencias de los familiares de pacientes con diagnóstico de depresión mayor”*

**Alumnas:**

**Jara, Jessica**

**Espínola, Gisselle**

**Asunción – Paraguay**

**2018**

# INDICE

EVALUACIÓN

AGRADECIMIENTO

DEDICATORIA

INDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPITULO I

1.1. Planteamiento del problema

1.2.OBJETIVOS

1.2.1. Objetivo General

1.2.2. Objetivos Específicos

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Trastorno de depresión mayor

2.2 Etiología de la depresión mayor

2.3 Tipos de trastornos depresivos

2.3.1 Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo

2.3.2 Trastorno depresivo persistente

2.3.3 Trastorno disfórico premenstrual

2.3.4 Trastorno de Depresión Mayor

2.4 TRATAMIENTO

2.4.1 Tratamientos biomédicos para los trastornos de depresión

2.4.2 Tratamiento farmacológico

2.4.3 Reacciones adversas más frecuentes de los antidepresivos

2.4.3 Terapia Electroconvulsiva (TEC)

2.4.4 Reacciones adversas más frecuentes del TEC

2.4.5 Tratamiento Psicológico

2.4.6 Terapia familiar

2.5 CUIDADOR FAMILIAR

CAPITULO III

3.1. DISEÑO METODOLÓGICO

3.1.1 Descripción de las categorías de análisis

3.1.2. Tipo de Estudio

3.1.3 Población y muestra

3.1.4. Procedimientos para la recolección de información

3.1.5. Técnica de análisis de datos

3.2. IMPLICACIONES ÉTICAS

CAPITULO IV

RESULTADOS

4.1 DESCRIPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

4.2. ANÁLISIS DE LOS DATOS OBTENIDOS

4.2.1 CAMBIOS A NIVEL FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL

4.2.1.1 Cambios a nivel social

4.2.1.2 Cambios a nivel físico

4.2.1.3 Cambios a nivel psicológico

4.2.1.4 Preocupaciones del familiar/cuidador en cuanto a la compañía física que pueda necesitar el paciente

4.2.1.4 Preocupaciones del familiar/cuidador en cuanto al área económica

4.2.1.4 Preocupaciones del familiar/cuidador sobre su propio estado de salud físico y emocional

4.2.1.6 Expectativas de los familiares/cuidadores en cuanto a la adherencia al tratamiento de sus familiares

4.2.1.7 Expectativas de los familiares/cuidadores en cuanto al pronóstico de recuperación

CAPITULO V

CONCLUSION

RECOMENDACIÓN

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

## RESUMEN

Esta investigación ha sido realizada con el propósito de analizar las experiencias de los familiares con diagnóstico de depresión mayor dentro del Hospital Psiquiátrico Nacional de Asunción, y conocer si en los familiares/cuidadores ha significado un cambio en su vida el hecho de tener a un integrante familiar con dicho diagnóstico, y en caso afirmativo, saber de qué manera, centrándonos en las áreas psicológicas, físicas y sociales. También conocer sus mayores preocupaciones, y sus expectativas en cuanto a la recuperación de su familiar. La metodología aplicada respondió a un enfoque cualitativo, de diseño no experimental de tipo descriptivo y narrativo. La muestra con la que se trabajó fue conformada por seis personas voluntarias con las edades entre 26 y 48 años, familiares de pacientes con trastorno de depresión mayor. Para el procedimiento de recolección de la información se realizaron entrevistas semiestructuradas, que fueron analizadas a través del análisis de contenido. Encontramos como resultado que la vida de los familiares se ha visto claramente afectada en las áreas físicas, psicológicas y sociales. También hemos observado que las mayores preocupaciones de los familiares/cuidadores iban abocadas a la compañía física que necesitaba el paciente, al área económica y sobre sus propios estados de salud en general, además de mencionar que la expectativa que tenían sobre la recuperación de su familiar dependía del nivel de colaboración que estos tenían con su tratamiento, y del tiempo de duración que tenían con el trastorno, su tiempo de internación y si eran reincidentes o no.