

**Licenciatura en Psicología Clínica**

***“Conductas adictivas relacionadas con la impulsividad y autoestima en personas adultas de la ciudad de Asunción y gran Asunción”***

**Fernández Portillo, Pamela**

**Asunción - Paraguay**

**2022**

## ÍNDICE

Resumen .....	x
Introducción .....	xi
Capítulo 1 .....	1
Planteamiento del problema .....	1
Objetivos de investigación .....	4
Objetivo general .....	4
Objetivos específicos .....	4
Capítulo 2 .....	5
Marco teórico .....	5
Conductas adictivas .....	5
Alcohol .....	6
Drogas .....	9
Juego patológico .....	13
Internet .....	13
Celular .....	18
Video juegos .....	21
Dimensiones de la impulsividad .....	23
Autoestima .....	30
Capítulo 3 .....	31
Marco metodológico .....	31
Diseño Metodológico .....	31
Variables de investigación .....	32
Definición nominal o conceptual .....	32
Definición operacional de variables .....	33
Procedimiento de recolección de datos .....	34
Universo, población y muestra .....	35
Plan de análisis .....	36
Implicaciones éticas .....	36
Capítulo 4 .....	37
Análisis de datos .....	37
Datos sociodemográficos de los participantes .....	37
Conductas Adictivas .....	41
Impulsividad .....	50
Autoestima .....	57
Capítulo 5 .....	61
Conclusiones .....	61
Recomendaciones.....	64
Bibliografía .....	65
Anexos .....	68
Multicage cad- 4 .....	68
Escala de autoestima de Rosemberg .....	70

## **RESUMEN**

El propósito de esta investigación fue, analizar la relación entre niveles de conductas adictivas, niveles de impulsividad y niveles de autoestima en personas adultas de la ciudad de Asunción y gran Asunción en el periodo de agosto a diciembre del 2021. Los participantes fueron personas mayores de edad, la muestra estuvo compuesta por 156 hombres y mujeres de 18 a 65 años de edad. Se utilizó un diseño no experimental, de campo con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo. Los instrumentos aplicados fueron el MULTICAGE CAD-4 para la detección de adicciones conductuales, la escala de impulsividad de Barratt (BIS-11) y la escala de autoestima de Rosenberg. Los resultados que se obtuvieron fueron que los niveles de conductas adictivas fueron en su mayoría inexistentes, los niveles de impulsividad son altos, así como los niveles de autoestima. En personas con nivel seguro de adicción existen niveles altos de impulsividad y niveles bajos de autoestima.