

**Licenciatura en Psicología Organizacional**

*“Calidad de vida de Árbitros de futbol de campo de la  
Asociación Paraguaya de Futbol”*

**Gustavo Daniel, Cáceres Achucarro**

**Asunción-Paraguay**

**2021**

# ÍNDICE

HOJA DE EVALUACIÓN .....	2
AGRADECIMIENTO .....	3
DEDICATORIA .....	4
RESUMEN.....	9
INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO I.....	12
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	12
1.1 Planteamiento del problema .....	12
1.2 Objetivos de la investigación.....	16
1.2.1. Objetivo General.....	16
1.2.2. Objetivos específicos.....	16
CAPITULO II.....	17
2. MARCO TEORICO.....	17
2.1. Calidad De vida.....	17
2.2. La calidad de vida según varios autores. ....	17
2.3. Calidad de vida en el Paraguay .....	19
2.4. Calidad de vida en el trabajo.....	20
2.5. Rendimiento físico de los árbitros de futbol durante partidos de competición oficial.....	21
2.6. Consecuencia de una mala calidad de vida .....	23
2.7. Percepción .....	23
2.7.1. La percepción según varios autores: .....	23
2.8. Arbitro de Futbol.....	25
2.9. Obligaciones y Funciones del Árbitro .....	26
2.10. Entrenamiento del árbitro .....	28
2.11. Motivación del árbitro.....	28
2.11. Actividades del árbitro .....	29
2.12. El árbitro desde el punto de vista laboral.....	29
2.13. Asociación Paraguaya de Futbol .....	31
2.14. El Árbitro de Futbol dentro de la Asociación Paraguaya de Futbol como Organización .....	32
2.15. Ley N° 1.879/2002 De Arbitraje y Mediación .....	33
2.16. Requisitos para ser arbitro según la Asociación Paraguaya de Futbol .....	37
CAPITULO III.....	38
3. MARCO METODOLÓGICO .....	38
3.1. Variables.....	38
3.1.1 Definición nominal. ....	38
3.1.2 Definición operacional. ....	39
3.2 Tipo de investigación.....	40
3.3 Población y muestra .....	41

3.4 Técnicas y procedimientos para la recolección de datos.....	42
3.4.1 Procedimientos para la recolección de información.....	42
3.4.2 Prueba previa a la encuesta .....	43
3.5 Implicaciones éticas.....	43
CAPITULO IV.....	45
RESULTADOS.....	45
CONCLUSIÓN.....	58
RECOMENDACIONES.....	61
BIBLIOGRAFÍA.....	63
ANEXO .....	68

## **RESUMEN**

El presente trabajo se propuso identificar la calidad de vida que poseen los árbitros de fútbol de campo de Asociación Paraguaya de Fútbol, donde se realizó una metodología de investigación no experimental de tipo exploratorio con un enfoque cuantitativo, obteniendo información para el análisis de datos por medio del test SF-36 que fue construido para representar los conceptos de salud más importantes dentro de distintas variables, mediante el test aplicado se identificó por medio de grafico el buen estado de salud física y mental en la que se encuentran los árbitros y el bajo nivel de en sus funciones sociales. La función social puede verse afectado debido a la pandemia en la que se encuentran los árbitros al momento de la investigación.