

Licenciatura en Psicología Clínica

*“Análisis de factores psicosociales en el grado de adherencia al
tratamiento de diabetes mellitus tipo 2 en pacientes
diagnosticados de la Fundación Paraguaya de Diabetes”*

ADA RAQUEL NÚÑEZ RAMIREZ

**ASUNCIÓN, PARAGUAY
2021**

ÍNDICE

1 Planteamiento del Problema.....	14
1.1 Factores Psicosociales y grado de adherencia.....	14
2 Objetivos de la Investigación	17
2.1 Objetivo General.....	17
2.2 Objetivos Específicos.....	17
3 Justificación.....	18
4 Limitaciones.....	19
5 Marco teórico	20
5.1 Antecedente Histórico	20
5.2 Definición de la Diabetes Mellitus.....	24
5.3 Tipos de Diabetes Mellitus.....	24
Diabetes tipo 1	24
Diabetes tipo 2	25
Diabetes gestacional.....	25
5.4 Sintomatología.....	25
5.5 Causas de la diabetes mellitus	27
5.6 Diagnóstico	28
5.7 Clasificación de la Diabetes Mellitus.....	29
5.8 Clasificación de la DM	29
5.9 Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1)	30
5.10 Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2)	31
5.11 Impacto Psicológico en los Pacientes con Diagnóstico de Diabetes Mellitus.	32
5.12 Componentes del tratamiento de la DM	33
5.13 Tratamiento	34
Alimentación saludable	34
Actividad física.....	34
Control del nivel de azúcar en sangre.....	35
Insulina	36
Medicamentos orales u otros.....	37
Trasplante.....	37
Cirugía bariátrica.	37
5.14 Adhesión al tratamiento	38
5.15 Concepto de Adherencia al Tratamiento	38
5.16 Factores que afectan a la adherencia del tratamiento	40
5.17 Causas de la falta de adherencia terapéutica	41
5.18 Estrategias para mejorar la adherencia terapéutica.	43
5.19 Intervención en paciente diabéticos	44
5.20 Evolución psicológica en el paciente con diabetes mellitus	45
5.20.1 Enfoque educativo	46
5.21 Enfoque de participación	48
5.22 Modelo psicosocial	50

5.23 Diabetes y Calidad de Vida	52
5.23.1 Físicamente	53
5.23.2 Emocionalmente	53
5.23.3 Socialmente.....	55
5.23.4 ¿Cómo se puede entonces mejorar la calidad de vida del paciente con diabetes?.....	55
5.24 Variables Psicosociales	56
5.24.1 Estado emocional	56
5.24.2 Ansiedad y Diabetes.....	57
5.25 Depresión y Diabetes	59
5.26 Afrontamiento	60
5.27 ¿Puede ayudarte el tratamiento psicológico?	62
5.28 Apoyo Social	62
5.28.1 Estructura del apoyo social	64
5.28.2 Adherencia al tratamiento	65
6 Diseño Metodológico.....	67
6.1 Variables de Investigación.....	67
6.2 Definición Conceptual.....	67
6.3 Definición Operacional.....	67
6.4 Tipo de estudio	68
6.5 Universo, Población y Muestra.	69
6.6 Técnicas de Recolección de Datos.....	70
Escala de Adherencia Terapéutica (EAT).....	70
Apoyo social percibido	71
6.7 Plan de Análisis	72
6.8 Presentación y análisis de gráficos.....	73
6.9 Consideraciones Éticas.....	78
7 Conclusiones.....	81
8 Recomendaciones.....	82
9 Reseña Bibliográfica.....	83
10 Bibliografía.....	86
11 ANEXO.....	91
11.1 Apoyo Social Percibido	91
11.2 Escala Multidimensional de Percepción de Apoyo Social	91
11.3 Escala de Adherencia Terapéutica (EAT)	93
11.4 Escala de Adherencia Terapéutica	94
11.5 Test realizado por Google Forms	96

RESUMEN

Esta investigación se propone estudiar los factores psicosociales que perciben los pacientes sobre el grado de adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus. El universo de estudio estuvo comprendido por los pacientes que acuden a la Fundación Paraguaya de Diabetes (FUPADI) de donde se realizó el muestreo no probabilístico de 180 pacientes, todos mayores de edad que acuden a dicho lugar. Los instrumentos utilizados son dos cuestionarios que permitieron la recolección de datos para su posterior análisis y consisten en la Escala de Adherencia Terapéutica (EAT), basados en comportamientos explícitos con 21 ítems, y el Apoyo Social percibido con 12 ítems, con todas las variables sociodemográficas, dando como conclusión que debido a los factores psicosociales existentes el grado de adherencia al tratamiento de a forma regular con un 60 % de acatamiento, que con una buena orientación y apoyo social puede aumentarse dicho porcentaje, con una mejor calidad de vida.

Palabras claves: Diabetes – Factores Psicosociales – Adherencia