

Licenciatura en Psicología Clínica

“Factores que influyeron en el estrés de los docentes del nivel primario y secundario del colegio San Agustín de Asunción durante la pandemia por COVID-19”

Luis Alfredo Quintana

Asunción - Paraguay

2022

ÍNDICE

Resumen	9
Introducción	10
Capítulo 1	12
Planteamiento del problema	12
Preguntas de investigación	14
Preguntas Especificas	14
Objetivo General	15
Objetivos Específicos	15
Capítulo 2	17
Marco teórico	17
Estrés	17
Tipos de estrés	18
Estrés	18
Distrés	18
Consecuencias del estrés laboral	19
Ansiedad	21
Síndrome general de ansiedad	22
Factores de estrés en docentes	6
Depresión	24
Creencias desadaptativas	28
Presiones	28
Fuentes de presión laboral	29
Desmotivaciones	30
Mal afrontamiento	32
Capítulo 3	34
Marco Metodológico	34
Diseño Metodológico	34
Variables de Investigación	35
Definición Conceptual	35
Datos sociodemográficos	35
Estrés	35
Definición operacional	36
Procedimiento de recolección de datos	38
Universo, población y muestra	38
Plan de análisis	39
Técnica de recolección de datos	39
La Escala de estrés docente ED6	39
Factores de estrés en docentes	7
Instrucciones de corrección	40
Tipo de estudio	41

Consideraciones éticas:	42
Confidencialidad	43
Capítulo 4	44
Análisis de datos	44
Capítulo 5	59
Conclusiones	59
Alcance de la investigación	61
Limitaciones	61
Recomendaciones	62
Bibliografía	64
Anexos	68

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue, determinar los factores que influyeron en el estrés en docentes del colegio San Agustín durante la pandemia por COVID-19. Los participantes de la investigación fueron los docentes del colegio San Agustín de la ciudad de Asunción, la muestra estuvo compuesta por 55 docentes, estuvo conformada por hombres y mujeres mayores de 18 años que hayan trabajado durante el periodo en el cual las clases se realizaron de manera virtual. Se utilizó un diseño no experimental, de campo con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo. El instrumento aplicado para la recolección de datos fue la Escala de Estrés Docente ED-6. Los resultados que se obtuvieron fueron que los niveles de estrés general eran elevados, sobre todo en los docentes de 5 a 10 años de experiencia, también se presentó niveles importantes de presiones y desmotivaciones en el estudio realizado.