

Licenciatura en Psicología Clínica

“Calidad de vida y estrategias de afrontamiento en pacientes hipertensos “

**Martínez, Ilsi
Lezcano, Nilsa**

**Asunción, Paraguay
2015**

INDICE

LISTA DE CUADROS.....	ix
LISTA DE TABLAS.....	x
LISTA DE GRÁFICOS	xi
LISTA DE ABREVIATURAS	xii
RESUMEN.....	xiii
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I PRESENTACIÓN Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	3
1.1 Antecedentes.....	4
1.2. Preguntas guías.....	12
1.3. Objetivos.....	13
1.3.1. Objetivo general.....	13
1.3.2. Objetivos específicos	13
1.4. Justificación.....	13
1.5 Limitaciones.....	14
CAPITULO II MARCO TEÓRICO	15
2.1. Calidad de vida.....	16
2.1.2. Características.....	16
2.2. Estilos de afrontamiento.....	17
2.2.1 Tipos de afrontamiento	17
2.2.2 Respuestas de afrontamiento.....	20
2.2.3 Recursos de afrontamiento.....	22
2.3. Hipertension arterial.....	24
2.3.1 Factores psicosociales en la hipertensión arterial	24
2.3.2. Personalidad del hipertenso.....	25
2.3.3 Reacciones emocionales ante el diagnóstico de la enfermedad	26
CAPÍTULO III DISEÑO METODOLÓGICO	27
3.1. Tipo de investigación	28
3.2. Universo y muestra	28
3.3. Variables	29
3.1.1. Definición nominal.....	29
3.1.2. Definición operacional.....	30
3.4. Instrumento de recolección de datos.....	34
3.4.1. Inventario de estrategias de afrontamiento	34
3.4.2. Instrumento de calidad de vida WHOQOL-Bref:	34
3.5. Plan de análisis.....	34
CAPÍTULO IV PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	36
4.1. Construcción de la Escala	37
4.2. Perfil sociodemográfico de los pacientes con hipertensión arterial.....	39
4.3. Nivel de calidad de vida.....	44
4.4. Dimensiones afectadas según las variables sociodemográficas.....	47
4.5. Estilos de afrontamiento.....	49
4.6. Correlación entre las estrategias de afrontamiento y las dimensiones de calidad de vida.....	53

CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	55
5.1. Conclusiones.....	56
5.2. Recomendaciones.....	58
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	59
ANEXO.....	62
A- Inventario e Instrumento a ser utilizados.....	62
B - Implicaciones éticas en psicología	67

RESUMEN

Esta investigación se realiza con el objetivo de identificar la correlación entre el nivel de calidad de vida autopercebido y las estrategias de afrontamiento implementadas por los pacientes con hipertensión arterial del Instituto Nacional de Prevención Cardiovascular (INPCARD), para lo cual se diseña una investigación no experimental, de campo, descriptiva, cuantitativa aplicando los instrumentos Inventario de estrategias de afrontamiento (CSI) y Calidad de vida WHOQOL-Bref a 40 pacientes con hipertensión del Instituto INPCARD. Entre los resultados más importantes se observa que la mayoría tiene un nivel medio-bajo de calidad de vida física, psicológica, de las relaciones sociales y del entorno, donde los más afectados son los hombres. los estilos de afrontamiento de problemas más utilizados son los correspondientes al manejo inadecuado de problemas; y por último existe correlación inversa y significativa entre la calidad de vida en las relaciones sociales y la utilización de la evitación de problemas. En conclusión, los pacientes con hipertensión presentan niveles medio-bajo de calidad de vida y utilizan la evitación de problemas como estrategia de afrontamiento.

Palabras claves: Calidad de vida, estrategias de afrontamiento, hipertensión arterial