

Licenciatura en Psicología Clínica

***“Índice de expresión de ira y estilos de afrontamiento al estrés
en agentes antidisturbios de la Policía Nacional”***

Alumnas:

González Báez, Yessica María

González Báez, Laura Ramona

Asunción – Paraguay

2018

ÍNDICE

Resumen	IX
INTRODUCCIÓN.....	10
CAPÍTULO I.....	12
1.1. Índice de expresión de Ira y Estilos de Afrontamiento al Estrés en Agentes Antidisturbios de la Policía Nacional.....	12
1.2. Objetivos de Investigación	15
1.2.1. Objetivo general	15
1.2.2. Objetivos específicos.....	15
1.3. Justificación.....	16
1.4. Limitaciones	16
CAPITULO II.....	9
2.1. Emoción	9
2.1.1. Emociones básicas.	9
2.1.2. Funciones de las emociones.....	10
2.2. La emoción de la Ira	11
2.2.1. Ira: Estado-Rasgo.	13
2.2.2. Ira: Expresión-control.	14
2.2.3. Ira: Salud-enfermedad.	15
2.3. Estrés, Síndrome General de Adaptación o Reacción General de Alarma	16
2.3.1. Fases del Síndrome general de adaptación o del Estrés.	17
2.3.2. Estrés y Emociones.	20
2.4. Afrontamiento	21
2.4.1. Estrategias de afrontamiento.	22
2.4.2. Estilos de Afrontamiento.	23
2.4.3. Dimensiones de los Estilos de Afrontamiento.....	24
2.5. Agentes antidisturbios de la Policía Nacional	25
CAPITULO III	27
3.1. Diseño metodológico	27
3.2. Variables de la Investigación	28
3.2.1. Definición nominal y conceptual – Índice de Expresión de Ira.....	28
3.2.2. Definición operacional – Índice de Expresión de Ira.....	28
3.2.1. Definición nominal y conceptual – Estilos de Afrontamiento al Estrés.....	28
3.2.2. Definición operacional – Estilos de Afrontamiento.....	29
3.3. Población y Muestra	29
3.4. Técnica e Instrumento.....	29
3.5. Plan de Análisis.....	31
3.6. Implicaciones Éticas	31
CAPITULO IV.....	34
4.1. Datos sociodemográficos	34
4.1.1. Edad.	34
4.1.2. Estado civil.....	35
4.1.3. Rango Policial.....	35
4.1.4. Antigüedad.	36

4.2. Ira – Estado	37
4.2.1. Ira – Estado según Rango Policial.	38
4.2.2. Ira – Estado según Antigüedad.	39
4.3. Ira – Rasgo.....	40
4.3.1. Ira – Rasgo según Rango Policial.	41
4.3.2. Ira – Rasgo según Antigüedad.	42
4.4. Índice de expresión de ira	43
4.4.1. Índice de Expresión de Ira según Rango Policial.....	44
4.4.2. Índice de Expresión de Ira según Antigüedad.	45
4.5. Afrontamiento al Estrés	46
4.5.1. Estrategias de Afrontamiento.....	46
4.5.2. Estilos de Afrontamiento.	47
4.5.3. Estilos de Afrontamiento según el Índice de Expresión de Ira.	47
CAPITULO V	49
5.1. Conclusiones.....	49
5.2. Recomendaciones.....	52
Bibliografía.....	55
Anexos.....	57

RESUMEN

La presente investigación plantea como objetivo general analizar el índice de expresión de ira y los estilos de afrontamiento al estrés utilizados por los agentes de antidisturbios de la Policía Nacional de Asunción, activos en el año 2017, se llevó a cabo en la Agrupación Especializada de la Policía Nacional, con una muestra de 103 agentes, conformada a través de un muestreo no probabilístico simple por conveniencia. La metodología aplicada fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, con un diseño no experimental, de forma aplicada y corte transversal. Los datos fueron recabados a través de una encuesta para obtener datos sociodemográficos y por medio de dos instrumentos: el Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo (STAXI-2), elaborado por Spielberger y traducido al español por el mismo autor junto con Tobal, Casado Cano-Vindel en el año 2009 y el Cuestionario de Afrontamiento al Estrés (CAE) elaborado por Sandín y Chorot en el año 2003. Los resultados indican que en el índice de expresión de ira los niveles de inferior e igual a la media son predominado por el estilo de afrontamiento centrado en el problema y en el nivel superior a la media predomina la utilización del estilo centrado en la emoción.

Palabras clave: Índice de expresión de ira, estilos de afrontamiento, agente antidisturbios, Policía Nacional.