

**Licenciatura en Psicología Clínica**

***“Prevalencia del Síndrome Premenstrual y Trastorno Disfórico  
Premenstrual en estudiantes de la carrera de Psicología”***

**Cañete Báez, Magdalena**

**Asunción – Paraguay**

**2021**

## ÍNDICE

Hoja de Evaluación.....	2
Agradecimientos .....	3
Dedicatoria.....	4
Lista de Gráficos y Tablas.....	8
Lista de Abreviaturas y siglas .....	9
Resumen.....	10
Introducción .....	11
Planteamiento del problema .....	14
Prevalencia del Síndrome Premenstrual y Trastorno Disfórico Premenstrual .....	14
Objetivos de Investigación.....	17
Justificación.....	18
Limitaciones .....	19
Marco Teórico.....	20
El síndrome premenstrual .....	20
Diagnóstico.....	22
Criterios diagnósticos del CIE 10.....	22
Criterios diagnósticos del DSM-5 para TDPM .....	23
Etiología del Síndrome Premenstrual y del Trastorno Disfórico Premenstrual .....	26
Prevalencia e incidencia.....	27
Diagnóstico diferencial .....	29
Enfermedades de causa orgánica .....	29
Con Trastornos Psicológicos .....	30
Abordaje multifactorial.....	31
Aspectos biológicos: .....	32
Aspectos Psicológicos .....	33
Aspectos socioculturales .....	36
Síndrome premenstrual y sexualidad femenina .....	37
Psicoeducación del ciclo menstrual.....	39
Diseño Metodológico .....	42
Definición Conceptual y Operacional de Variables.....	42
Variable de Investigación.....	42
Definición Conceptual.....	42
Definición Operacional.....	42
Tipo de estudio.....	43
Población y muestra.....	43
Técnica de Muestreo.....	44
Procedimiento de recolección de datos.....	44
Plan de análisis .....	45
Implicaciones éticas .....	46
Resultados de análisis de datos .....	48
Datos Sociodemográficos.....	48
Criterios para diagnóstico de Trastorno Disfórico Premenstrual .....	51
Escala de Depresión .....	57

Prevalencia de Síndrome Premenstrual y Trastorno Disfórico Premenstrual .....	59
Conclusiones .....	61
Recomendaciones .....	64
Bibliografía.....	66
Anexos.....	71

## RESUMEN

El Síndrome Premenstrual y el Trastorno Disfórico Premenstrual son alteraciones que afectan en diferentes grados a las mujeres durante la edad fértil, ocasionando malestares físicos, psicológicos o comportamentales durante los días previos al inicio de la menstruación y en algunos casos los síntomas alteran de sobremanera la calidad de vida, interfiriendo principalmente la asistencia laboral y académica.

Teniendo en cuenta dichos datos, este trabajo de investigación nace con el objeto de analizar la prevalencia existente entre el SPM y el TDPM presente en estudiantes universitarias en edad fértil. El estudio empleado fue de campo con un enfoque cuantitativo, nivel descriptivo correlacional, y el método de muestreo corresponde al no probabilístico con poblaciones finitas. De las 55 mujeres participantes del estudio se halló una prevalencia del 80% del SPM, se halló que casi la mitad solo estudia (49%), tienen el estado civil soltera (67%), usa anticonceptivo oral (15%), sí presenta interferencia en sus actividades cotidianas (40%) y académicas (36%) como síntoma predominante al estado de ánimo lábil (11,59%) presenta diagnósticos de trastorno de angustia (14%) y depresivo mayor (7%) y cumple criterios para diagnóstico de TDPM (20%)

**Palabras Clave:** Síndrome Premenstrual, Trastorno Disfórico Premenstrual, fase lútea, prevalencia, ausentismo.