

Licenciatura en Psicología Clínica

***“Análisis de la actitud favorable hacia la psicoterapia en
estudiantes de una universidad privada de Asunción”***

Gladys Blanco

Asunción - Paraguay

Año 2020

INDICE

Índice de Contenidos	III
Resumen Ejecutivo	VI
Introducción	VIII
CAPÍTULO I.....	1
1.1 Planteamiento de Problemas.	1
1.2 Objetivo General.....	4
1.3 Objetivos específicos.....	4
CAPÍTULO II.....	6
Marco teórico.	6
2.1 Definición de actitud.	6
2.2. Componentes de la actitud	7
2.3 Medición de las actitudes	8
2.4 Nacimiento de la psicoterapia.....	9
2.5 La psicoterapia. Definición.....	10
2.6 Eficacia de la psicoterapia.	11
2.7 Aproximaciones teóricas de las psicoterapias.	12
2.8 Fases de una Psicoterapia.	15
2.9 Uso de la Psicoterapia.....	16
2.10 El psicoterapeuta.	17
2.11 El estudiante con necesidad de psicoterapia.....	18
2.12 Situación de la Salud Mental en Paraguay.	21
2.13 La depresión como principal causal de suicidio.....	22
CAPÍTULO III.....	27
3.1 Tipo de estudio.	27
3.2 Variables de la investigación.	27
3.2.1 Definición conceptual de variables.....	28
3.2.2 Definición operacional de variables.....	30
3.3 Población y muestra.	31
3.4 Procedimientos para la recolección de información.....	31
3.5 Plan de análisis.....	33
3.6 Implicaciones éticas.....	34
CAPÍTULO IV	36
4.1 Datos Socio demográficos.....	36
4.2 Niveles de actitud favorables de los estudiantes hacia la Psicoterapia.	40
4.3 Actitudes hacia la Psicoterapia.....	41
4.3.1 Dimensión Cognitiva.....	41
4.3.2 Dimensión Afectiva.....	42
4.3.3 Dimensión Conductual.	43
CAPÍTULO V	45
Conclusiones y Recomendaciones.....	45
5.1 Conclusiones.	45
5.2 Recomendaciones.....	46

BIBLIOGRAFÍA	47
ANEXO 1	53

RESUMEN

La investigación se basa en el análisis de las actitudes hacia la psicoterapia, de estudiantes de una universidad privada de Asunción, y en su mayoría respondieron con actitudes favorables de nivel Medio hacia la psicoterapia. El diseño de la investigación se encuadra dentro de lo Descriptivo, con enfoque cuantitativo, de corte transversal. Se recurrieron a materiales bibliográficos para determinar conceptos vinculados a la investigación, además de consultar estadísticas respecto a la salud mental en Paraguay.

Para recolectar los datos, se diseñó un instrumento de medición en base a cuestionarios con escalas tipo Likert, el cual fue validado por jueces expertos en la materia. Los datos fueron recolectados y analizados de manera porcentual, plasmados en gráficos circulares y barras. Todos los datos arrojados han respondido a cada objetivo planteado en esta investigación.

Posteriormente, se elaboraron recomendaciones para fortalecer el desarrollo de la psicoterapia en Paraguay.

Palabras clave: Actitudes favorables– Psicoterapia – estudiantes -