

PSICOLOGÍA CLÍNICA

“SINDROME DE CARGA DEL CUIDADOR

Efectos a nivel biopsicosocial en los cuidadores de personas con cuadros de Accidente Cerebro Vascular (ACV), en la dependencia de la SENADIS”

Rojas, Elizabeth

Asunción – Paraguay

2014

ÍNDICE GENERAL

Agradecimiento.....	I
Dedicatoria.....	II
Índice.....	III
Índice de gráficos.....	VI
Resumen ejecutivo.....	VIII
CAPITULO I FORMULACIÓN Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
Introducción.....	1
1.1. Síndrome de carga del cuidador.....	4
1.2. Objetivos.....	8
1.3. Justificación del tema.....	9
1.4. Limitaciones.....	11
CAPITULO II MARCO TEÓRICO	
2.1. Concepto del Síndrome del Cuidadores.....	13
2.2. Concepto de Cuidador.....	20
2.3. Tipos de Cuidadores.....	22
2.4. Características socio demográficas.....	23
2.5. Descripción de las dimensiones, Sobrecarga Biofísica.....	24
2.6. Sobrecarga Emocional.....	29
2.7. Sobrecarga Social.....	34
CAPITULO III DISEÑO METODOLÓGICO	
3.1. Marco de referencia.....	42
3.2. Tipo de estudio.....	42
3.3. Enfoque.....	42
3.4. Población.....	43
3.5. Muestra.....	43
3.6. Criterios.....	43
3.7. Definición de la Variable.....	44
3.8. Procedimientos para Recolección de datos.....	45
3.9. Implicaciones éticas.....	45
3.10. Procesamiento de datos.....	45
3.11. Materiales.....	46
CAPITULO IV: ANÁLISIS DE RESULTADOS	
4.1. Dato socios demográficos.....	48
4.2. Análisis de dimensiones.....	53
4.3. Escala de Sobrecarga de Zarit.....	56
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1. Discusión y Conclusión.....	84
5.2. Recomendaciones.....	87
CAPITULO VI: ANEXOS Y BIBLIOGRAFÍAS.	
6.1. Hoja de recolección de datos.....	90
6.2. Escala de Sobrecarga de Zarit.....	91
6.3. Consentimiento informado.....	93

Bibliografia.....	94
-------------------	----

RESUMEN

En la presente investigación se trabajó con el siguiente objetivo: identificar la dimensión de mayor sobrecarga que predomina en los cuidadores de personas con cuadros de ACV, en la dependencia de la *SENADIS*. El estudio es descriptivo y de corte transversal. Se aplicó a los participantes dos instrumentos de evaluación: Hoja de recolección de datos donde se obtuvo información que involucra variables socio demográficas y la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit. Los datos socio demográficos arrojaron los siguientes resultados 90% de los cuidadores son de género femenino, con una edad promedio de 20 a 50 años, el 43 % tienen como estado civil el concubinato o unión libre, con estudios de primaria como máximo grado académico alcanzado, por último, el 87% tiene como ocupación ama de casa. Los resultados obtenidos mediante la aplicación de la Escala de Sobrecarga de Zarit muestran los siguientes resultados: en la **dimensión biofísica** un 43% de los sujetos estudiados presentan sobrecarga a nivel físico como también en la **dimensión social** en el 33% de los cuidadores experimentan sobrecarga, mientras que en la **dimensión emocional** en un 18% se observa la presencia de sobrecarga. Los indicadores significativos, relacionadas con la presencia de sobrecarga del cuidador fueron: 1. Trabajo físico que requiere el cuidado, Agotamiento o desgaste por el cuidado del paciente 2. Presión emocional derivado de la demanda del cuidado, 3. Restricciones sociales.

Conclusiones: para el período 2013 año en que se realizó la investigación la población de cuidadores primarios o informales de personas con cuadros de ACV, que concurren a la dependencia de la *SENADIS* indican predominancia de sobrecarga en la dimensión biofísica y en la dimensión social.

Palabras claves: sobrecarga, cuidador, ACV.