

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

*“Calidad de vida de los pacientes post cirugía bariátrica
realizadas en el Hospital Nacional de Itauguá en el período
2018 - 2020”*

Achucarro Rudler, María

**ASUNCIÓN – PARAGUAY
2022**

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
CAPITULO I.....	13
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
Calidad de vida y Cirugía bariátrica.....	13
Objetivos de investigación	17
Justificación.....	17
Limitaciones.....	18
CAPITULO II	19
MARCO TEÓRICO.....	19
Antecedentes: La obesidad a nivel mundial	19
Obesidad.....	19
Clasificación de la obesidad	20
Ansiedad en pacientes obesos	21
Cirugía bariátrica	22
Ansiedad, depresión y calidad de vida en pacientes obesos.....	23
Terapia psicológica pre y post bariátrica.....	24
Aspectos a evaluar en la cirugía post bariátrica	26
Calidad de vida	28
Inteligencia emocional	30
Rol del psicólogo en la cirugía bariátrica	32
Antecedentes de estudios similares.....	33
Cantidad de personas obesas en Paraguay.....	35
CAPITULO III.....	37
DISEÑO METODOLÓGICO.....	37
Variable de investigación	37
Definición conceptual de la variable	38
Población y muestra	38
Procedimientos para la recolección de la información.....	40
Consideraciones éticas	40
Plan de análisis.....	41
CAPITULO IV.....	43
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	43
Características sociodemográficas de los pacientes.....	43
Motivos de realización de cirugía bariátrica	43
Apoyo psicológico pre y post operatorio	46
Bienestar emocional	48
Calidad de vida	50
CAPITULO V.....	55
CONCLUSIÓN.....	55
RECOMENDACIONES.....	60
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	62
ANEXOS	65

RESUMEN

El presente trabajo tuvo como finalidad analizar los niveles en la calidad de vida percibidos por los pacientes post cirugía bariátrica realizadas en el Hospital Nacional de Itauguá del departamento central en el periodo comprendido en el año 2018 a 2020, con una revisión bibliográfica y descripción de antecedentes de estudios similares. El diseño utilizado fue no experimental con enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y explicativo de corte transversal. La población de estudio estuvo compuesta por 110 personas sometidas a la cirugía bariátrica en el Hospital Nacional de Itaugua. Aplicando la muestra no probabilística la misma arrojó como resultado 84 personas que respondieron el cuestionario google form, empleado para la recolección de los datos. El instrumento utilizado fue el cuestionario B.A.R.O.S. por sus siglas en inglés Bariatric Analysis and Reporting Outcome System y el test de Moorehead – Ardelt, utilizados para evaluación de resultados de bypass gástrico mediante el Score.

Mencionado instrumento fue validado en su versión en español por la Universidad Complutense de Madrid, en el 2013. El instrumento utilizado fue generado y validado por académicos del Spring Branch Medical Center de Houston Texas, en 1998, con el objetivo de valorar los resultados de la cirugía bariátrica. Según los resultados, el principal motivo de realización de cirugía es el problema de salud y la edad promedio se ubica entre 40 y 49 años de ambos sexos. Es importante el apoyo psicológico pre y post operatorio, sustentado por los indicadores positivos del bienestar emocional y la calidad de vida como también los pacientes que perdieron un importante porcentaje de índice de masa corporal. Por último, se presentaron las recomendaciones de acuerdo a los resultados obtenidos orientados a los objetivos de la presente investigación.

Palabras claves: Calidad de Vida, Cirugía Bariátrica, Pacientes