

Licenciatura en Psicología Clínica

*“Bienestar psicológico y calidad de vida en adultos mayores:
estudio descriptivo en dos hogares de ancianos de Asunción”*

Alumnas:

**Centurión, Delia
Santacruz, Viviana**

**Asunción - Paraguay
2016**

ÍNDICE

CONTENIDO PÁGINA LISTA DE CUADROS	viii
LISTA DE TABLAS.....	ix
LISTA DE GRÁFICOS	x
RESUMEN.....	xi
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO 1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	3
1.1 PLANTEAMIENTO Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.2. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	9
1.2.1. OBJETIVO GENERAL.....	9
1.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	9
1.3. JUSTIFICACIÓN.....	9
1.4. LIMITACIÓN	11
CAPITULO 2. MARCO TEÓRICO	12
2.1. ¿QUIÉN ES EL ADULTO MAYOR?	12
2.1.1. TEORÍA PSICOLÓGICA DEL ENVEJECIMIENTO.....	14
2.2. EL CONCEPTO DE BIENESTAR.....	15
2.2.1. EL BIENESTAR SUBJETIVO: LA CONCEPCIÓN HEDONISTA.....	15
2.2.2. CONCEPCIÓN EUDAIMÓNICA. BIENESTAR PSICOLÓGICO.	17
2.2.3. TEORIA DEL BIENESTAR	18
2.3. BIENESTAR PSICOLÓGICO	21
2.3.1. CONCEPTO.....	21
2.3.2. TEORÍAS DEL BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	21
2.3.3. NIVELES DE BIENESTAR PSICOLÓGICO.	25
2.4. CALIDAD DE VIDA.....	28
2.4.1. CONCEPTO.....	28
2.4.2. DIMENSIONES E INDICADORES DE CALIDAD DE VIDA.....	29
2.4.3. DETERMINANTES DE LA CALIDAD DE VIDA EN LOS MAYORES.....	32
2.4.4. CALIDAD DE VIDA Y ADULTO MAYOR	33
2.4.5. ANTECEDENTES.....	34
2.5. PSICOLOGIA POSITIVA.....	35
2.5.1. CONCEPTO.....	35
2.6. RELACIÓN DEL BIENESTAR PSICLOGICO CON CALIDAD DE VIDA.....	36
CAPÍTULO 3. MARCO METODOLÓGICO	38
3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	38
3.2 ÁREA DE ESTUDIO Y DELIMITACIÓN TEMPORAL.....	39
3.3 PARTICIPANTES	40
3.4 CONCEPTUALIZACIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	40
3.5. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	42
3.6. PROCEDIMIENTOS PARA EL PROCESAMIENTO DE DATOS	43
3.7. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	43
CAPÍTULO 4. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	45
4. 1. DATOS SOCIODEMOGRAFICOS.....	45

4.1.1. JUBILACIÓN Y PENSIÓN.....	49
4.2. BIENESTAR PSICOLÓGICO	50
4.2.1. DIMENSIÓN AUTOACEPTACIÓN.....	50
4.2.2. DIMENSIÓN RELACIONES POSITIVAS	51
4.2.3. DIMENSIÓN DE AUTONOMÍA	52
4.2.4. DIMENSIÓN DOMINIO DEL ENTORNO	53
4.2.5. DIMENSIÓN CRECIMIENTO PERSONAL.....	54
4.2.6. DIMENSIÓN PROPÓSITO EN LA VIDA.....	55
4.2.7. PROMEDIOS POR DIMENSIONES.....	57
4.3. CALIDAD DE VIDA (ESCALA FUMAT)	58
4.4. NIVELES DE CALIDAD DE VIDA SEGÚN SEXO.....	73
CAPITULO 5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	75
RECOMENDACIONES	78
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	80
ANEXOS.....	88

RESUMEN

Este estudio se propuso describir el Nivel de Bienestar Psicológico y Calidad de Vida de adultos mayores residentes en dos hogares de ancianos de la capital. Se planteó un modelo metodológico que permitió recoger el sentimiento y opinión de las personas mayores desde su propia experiencia de bienestar. Se utilizó un diseño Descriptivo, de corte Transversal y de metodología cuantitativa en donde las variables fueron Bienestar Psicológico y Calidad de Vida. El grupo de participantes se constituyó con adultos mayores de ambos sexos residentes en dos hogares de ancianos, seleccionados conforme a los criterios de inclusión y exclusión. Para recabar la información se usó la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1989), traducida al español por Díaz, et al. (2006), y la escala FUMAT validada por Verdugo et. al., (2009). Los datos fueron analizados a través de estadísticos descriptivos. Los resultados principales muestran que la dimensión mejor valorada en la escala del bienestar psicológico, corresponde a autonomía, las mujeres obtienen puntuaciones más altas en casi todas las dimensiones, excepto en la dimensión autonomía. En cuanto a calidad de vida, desarrollo personal e inclusión social fueron las que mejor puntuaron. Existen diferencias donde las mujeres se perciben mejor en relaciones interpersonales e inclusión social y los hombres en desarrollo personal, autodeterminación y bienestar emocional. En conclusión, existe un nivel medio de bienestar psicológico, tanto en la puntuación total de la escala como en cada una de las dimensiones que la componen, y un nivel de calidad de vida por encima del valor mínimo considerada por la escala FUMAT.

Palabras Claves: Adulto Mayor, Bienestar Psicológico, Calidad de Vida, Bienestar Subjetivo.