

Licenciatura en Psicología Clínica

***“Valoración de la imagen corporal y nivel de autoconcepto
general en estudiantes universitarios”***

Sarah Montserrat Miranda Nardelli

**Asunción, Paraguay
2021**

ÍNDICE

Resumen.....	9
Introducción	10
Planteamiento del problema.....	13
Objetivos.....	16
Justificación.....	17
Limitaciones.....	17
Marco Teórico.....	19
Imagen corporal	19
Componentes de la imagen corporal	19
Percepción de la imagen corporal	20
Formación de la imagen corporal negativa	23
Alteraciones de la imagen corporal	24
Trastorno dismórfico corporal.....	25
Dismorfia muscular.....	27
Anorexia nerviosa.....	27
Obesidad.....	29
Composición corporal	30
Antropometría	31
Índice de Masa Corporal	31
Autoconcepto	32
Estudiantes universitarios	35
Diseño metodológico	37
Variables de investigación	37
Definición conceptual	37
Definición operacional.....	37
Tipo de estudio.....	38
Población y muestra	38
Técnica de recolección de datos.....	39
Plan de análisis.....	41
Implicaciones éticas.....	43
Análisis de datos.....	44
Datos sociodemográficos.....	44
Relación entre índice de masa corporal (IMC) y valoración de peso.	45
Predisposición para realizar dietas.....	55
Motivación para la práctica de actividad física.....	57
Influencia atribuida a factores externos en la valoración del autoconcepto.....	58
Conclusión	61
Recomendaciones	65
Referencias bibliográficas.....	67
Anexos.....	72
Anexo 1. Consentimiento informado	72
Anexo 2. Datos personales.....	72

Anexo 3. Instrumento para evaluar la percepción de la imagen corporal de Flores Lozano y otros (2019).....	74
Anexo 4. Escala de evaluación de la imagen corporal - Gardner (2014).....	76
Anexo 5. Siluetas de Gardner y correspondencia con el índice de masa corporal.....	77
Anexo 6. Siluetas de Gardner y puntuaciones de acuerdo a la conformidad.....	77
Anexo 7. Matriz de categorías escala de evaluación de la imagen corporal de Gardner	78

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue analizar el tipo de valoración de la imagen corporal y el nivel de autoconcepto general que manifiestan los estudiantes de una universidad. Para ello se han contado con 64 estudiantes universitarios, 47 mujeres y 17 hombres, de 18 a 35 años de edad. El tipo de estudio consistió en un estudio de campo, cuantitativo y de tipo descriptivo. Se han utilizado el Instrumento para la Percepción de la Imagen Corporal (IPIC) y la escala de evaluación de la imagen corporal de Gardner, determinándose gracias a ellos que la valoración de la imagen corporal en los estudiantes universitarios de la muestra es acorde a su imagen real y se encuentran conformes con ella, a pesar de eso se ha encontrado un porcentaje elevado de hombres con disconformidad alta, y el autoconcepto general se encuentra en el nivel medio, existiendo cierta población con nivel bajo, predominantemente hombres.

Palabras claves: Imagen corporal, autoconcepto general, estudiantes universitarios, alteraciones en la imagen corporal.