

Licenciatura en Psicología Clínica

“Análisis de niveles de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos en universitarios durante la pandemia por Covid-19”

Nathalia Elizabeth Maciel Maciel

**Asunción, Paraguay
2022**

ÍNDICE

LISTA DE TABLAS	viii
LISTA DE GRÁFICOS	x
RESUMEN.....	1
INTRODUCCIÓN.....	2
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
Objetivos de investigación	7
Objetivo general	7
Objetivos específicos.....	7
Justificación.....	8
MARCO TEÓRICO.....	10
Conceptualizaciones.....	10
Trastorno de ansiedad.....	10
Trastorno de ingesta compulsiva de alimentos	12
Trastorno de depresión	18
La concepción de los trastornos de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos desde una perspectiva cultural.....	21
La sintomatología que envuelve a la ingesta compulsiva de alimentos en combinación con la ansiedad y depresión.....	23
Clasificación clínica de las sintomatologías referentes a los trastornos de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos	25
Enfoques y modelos psicológicos que explican desde una perspectiva crítica la relación de los trastornos de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos.....	27
Perspectiva biológica.....	27
Perspectiva holística.....	28
Modelo de regulación afectiva	29
Modelo biopsicosocial.....	29
Enfoque cognitivo	30
Enfoque conductual.....	31
Enfoque cognitivo conductual.....	32
La implicancia de la asociación de la ingesta compulsiva de alimentos en la ansiedad y en la depresión.....	34
La etiología y factores de riesgo implicados en la comorbilidad de los trastornos de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos.....	36
Tratamiento para contrarrestar los efectos causados por la depresión, la ansiedad e ingesta compulsiva de alimentos.....	39
Terapia cognitivo conductual.....	43
Técnicas de respiración	45
Clases de respiración.....	45
Psicoterapia interpersonal	47
Terapia social	47
DISEÑO METODOLÓGICO.....	49
Definición conceptual y operacional de las variables de investigación	49

Definición conceptual de las variables de investigación.....	49
Definición operacional de las variables de investigación	54
Enfoque, tipo y nivel de estudio.....	55
Población y muestra	56
Delimitación de tiempo y espacio	56
Procedimientos para la recolección de datos.....	57
Plan de análisis.....	63
Consideraciones éticas	63
ANÁLISIS DE DATOS.....	65
Características sociodemográficas de los participantes de la investigación	67
Datos generales de las variables de investigación.....	69
Cruce de niveles de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos con los datos sociodemográficos.....	73
CONCLUSIÓN.....	86
RECOMENDACIONES.....	92
LISTA DE REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	93
ANEXOS	104

RESUMEN

Es inevitable que el ser humano experimente sensaciones, pero cuando éstas se prolongan pueden acarrear conductas desfavorables con la intención de aliviarlas, como la ingesta compulsiva de alimentos, afectando a nivel biopsicosocial. El objetivo del trabajo es analizar los niveles de ansiedad, depresión e ingesta compulsiva de alimentos manifestados por universitarios, mediante un estudio de campo de alcance descriptivo, de diseño no experimental, de un enfoque cuantitativo y de corte transversal. Y por medio de la técnica de muestreo probabilístico, aleatorio simple se conformó una muestra de 350 universitarios de 18 a más de 35 años de la Universidad Columbia del Paraguay de la sede España, durante la pandemia por Covid-19. Antes de la recolección de datos se presentó el consentimiento válido, seguido de los datos sociodemográficos y para medir las variables de la investigación, se utilizó el Cuestionario de Ansiedad (STAI), el Inventario de Depresión (IDERE) y la Escala de Atracción Alimentario (BES). Con respecto al análisis obtenido, se destaca que el 76% de los participantes indicaron la ausencia del TICA y el 50% de los mismos indicó un nivel alto de DR y el 92% indicó un nivel normal de AR, pero el 70% indicó un nivel alto de AE. Por lo que se concluye que en esta población en particular no existe una comorbilidad alta entre AR, DR y el TICA; pero si, se presentan porcentajes clínicamente significativos en relación a la presencia de AE y DR en esta muestra en particular.

Palabras clave: ansiedad, depresión, ingesta compulsiva, universitarios.