

Licenciatura en Psicología Clínica

***“ANÁLISIS DE LA EXPERIENCIA DE FAMILIARES DE
PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO
BIPOLAR”***

Sergio Ramón Arévalos González

Asunción-Paraguay

2017

INDICE

EVALUACIÓN	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
INDICE	v
RESUMEN	vii
INTRODUCCIÓN	8
CAPITULO I	10
1.1. PLANTEAMIENTO Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	10
1.2. OBJETIVOS	12
1.2.1. Objetivo General	12
1.2.2. Objetivos Específicos:	12
CAPITULO II	13
MARCO TEÓRICO	13
2.1. TRANSTORNO BIPOLAR	13
2.2. SINTOMAS	14
2.3. TRATAMIENTO	19
2.3.1. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO	20
2.3.2. PSICOTERAPIA	22
2.3.3. TERAPIA FAMILIAR	22
2.4. CONTEXTO SOCIAL Y FAMILIAR EN EL TRASTORNO BIPOLAR	23
2.5. ACCESO A LA INFORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL EN PARAGUAY	25
CAPITULO III	27
MARCO METODOLÓGICO	27
3.1. DISEÑO METODOLÓGICO	27
3.1.1. Categorías de Análisis	27
3.1.2. Tipo de Estudio	28
3.1.3. Participantes	28
3.1.4. Procedimientos para la recolección de información	29
3.1.5. Técnica de análisis de datos	29
3.2. IMPLICACIONES ÉTICAS	30
CAPITULO IV	31
RESULTADOS	31
4.1. DESCRIPCIÓN DE PARTICIPANTES	31
4.2. ANÁLISIS DE LOS DATOS OBTENIDOS	32
4.2.1. PERCEPCIÓN DEL IMPACTO DE LA SITUACIÓN, EN LA VIDA PERSONAL.....	33
4.2.2. EXPECTATIVA DE APOYO PROFESIONAL	35
4.2.3. VIVENCIAS DE APOYO PROFESIONAL EN CUANTO A ATENCIÓN CLINICA Y PSICOSOCIAL	36
4.2.4. VIVENCIAS EN LOS INSTITUTOS DE SALUD	39
CAPITULO V	41
CONCLUSION	41

BIBLIOGRAFÍA	43
ANEXOS	45

RESUMEN

El objetivo de la investigación, es el análisis de la experiencia de familiares de pacientes con diagnóstico de trastorno bipolar, en el hospital psiquiátrico nacional. Es una exploración sobre cómo podría estar afectando el trastorno, en el aspecto social, personal, académico y laboral de algún integrante de la familia.

Se trata de un estudio cualitativo, en el hospital psiquiátrico nacional, con los familiares de pacientes con diagnóstico de trastorno bipolar en 2016 con una muestra de 7 personas, de las cuales 4 son mujeres y 3 son hombres, de edades entre 18 y 60 años.

El análisis de las entrevistas, se realizó a través de la codificación, ordenamiento y significación de las afirmaciones que realizaron los participantes, que fueron ordenadas en categorías de análisis que exponen las percepciones en cuanto a: percepción del impacto en la vida personal, expectativas descriptas del apoyo profesional, las vivencias referidas en cuanto a apoyo profesional recibido y las vivencias en los institutos de salud al que asistieron.

Los resultados, arrojaron datos acerca de lo que experimentan los familiares según su propia perspectiva, cuando se presentan síntomas de trastorno bipolar, que tiene relación con la cultura y valores y que dieron como resultado un vistazo de las necesidades percibidas en cuanto a salud mental.

Estas necesidades son principalmente, de información y acompañamiento en la comprensión de la naturaleza crónica del trastorno bipolar y sus características, así como a educación en estrategias que puedan ayudarles a manejar los síntomas fuera del hospicio. Se puso de manifiesto la tendencia al cese de actividades académicas y laborales, luego de un tiempo de haberse presentado los síntomas, por lo que se ven afectados en forma consecuyente.