

**Licenciatura en Psicología Clínica**

***“Relación entre nivel de dependencia emocional y estilo de apego hacia la pareja en estudiantes de la Universidad Columbia del Paraguay.”***

**Alumnas:**

**Sonia Beatriz Báez Duarte  
Sixta Gabriela Giménez Espínola**

**Asunción – Paraguay**

**2016**

## ÍNDICE

RESUMEN/ABSTRACT	VIII
INTRODUCCIÓN	IX
CAPÍTULO I	-11-
1.1. ANTECEDENTES	-11-
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	-14-
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	-17-
1.3.1. Objetivo General	-17-
1.3.2. Objetivos Específicos	-17-
1.4. JUSTIFICACIÓN	-18-
1.5. LIMITACIONES	-18-
CAPÍTULO II	-20-
2. MARCO TEÓRICO	-20-
2.1. Apego	-20-
2.2. Apego Seguro	-21-
2.3. Apego equitativo – rechazante	-22-
2.4. Apego ambivalente	-22-
2.5. Apego en el adulto	-24-
2.6. Dependencia emocional	-25-
2.7. Factores de dependencia emocional	-26-
CAPÍTULO III	-30-
3. DISEÑO METODOLÓGICO	-30-
3.1. Variables	-30-
3.2. Tipo de Estudio	-32-
3.2.1. Población y Muestra	-34-
3.3. Procedimiento para la recolección de información	-35-
3.3.1. Plan de Análisis	-36-
3.4. Implicaciones Éticas	-36-
3.5. HIPOTESIS	-38-
CAPÍTULO IV	-39-
4. ANÁLISIS DE LOS DATOS Y RESULTADOS	-39-
4.1. Datos sociodemográficos	-39-
4.2. Estilos de Apego	-44-
4.3. Nivel de Dependencia Emocional	-45-
4.4. Análisis de Correlación de Pearson	-46-
CAPÍTULO V	-47-
5. CONCLUSIÓN	-47-
5.1. RECOMENDACIÓN	-50-
BIBLIOGRAFÍA	-51-
FUENTES CONSULTADAS	-52-
ANEXO	-53-

## RESUMEN

Este trabajo se planteó a partir de la psicología clínica, teniendo como objetivo general analizar la relación entre nivel de dependencia y estilo de apego emocional hacia la pareja, en estudiantes de la Universidad Columbia del Paraguay. Para el desarrollo de la investigación se diseñó una metodología aplicada o de campo, con enfoque cuantitativo, de tipo y nivel descriptivo – correlacional, con corte trasversal. Los instrumentos que se utilizaron para el logro de los objetivos fueron dos: el cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos Hoyos y Londoño (2006) que evalúa dependencia emocional, además del cuestionario de evaluación de apego en el adulto de Lusmenia Garrido que mide las representaciones estilos de apego CAMIR (2009); ambos fueron medidos a través de la escala de liker. Los resultados indicaron que las personas con mayor nivel de dependencia emocional, han desarrollado a lo largo de su vida, un estilo de apego evitativo o ambivalente, presentando así conductas extremas para retener a sus parejas.

**Palabras Claves:** Estilos de apego; Apego seguro; Apego inseguro evitativo, apego inseguro ambivalente; Dependencia emocional.